

## डोकं कसं चालतं?

मन म्हणजे काय? 'मी' म्हणजे कोण? विचार आणि भावना यांचा संबंध काय? मेंदू कसा काम करतो? कलेचा उगमही मेंदूत असतो काय? ध्यानधारणा करावी की नाही? संमोहन व ध्यानधारणेत फरक काय? झोप नेमकी कशी येते? स्त्री-पुरुषांच्या मेंदूत फरक असतो काय? प्रेमभावना व प्रेमशृंगार मेंदूतून का व कसे निर्माण होतात? कामुकता किंवा लैंगिकता ही शारीरिक नसते तर ती डोक्यात असते असे म्हणतात हे खरे आहे काय? देव मानणे ही मानसिक प्रक्रिया आहे काय? स्वभाव बदलता येतो का? सुख ही मनाची स्थिती आहे असे वाटते का? आनंद किंवा समाधान म्हणजे काय? आहार व स्वभाव यांचा काही संबंध असतो काय? मानसिक रोग कोणते? वेडेपणा म्हणजे नेमके काय? आत्मा म्हणजे काय? व्यसनाचा मनाशी काय संबंध आहे?

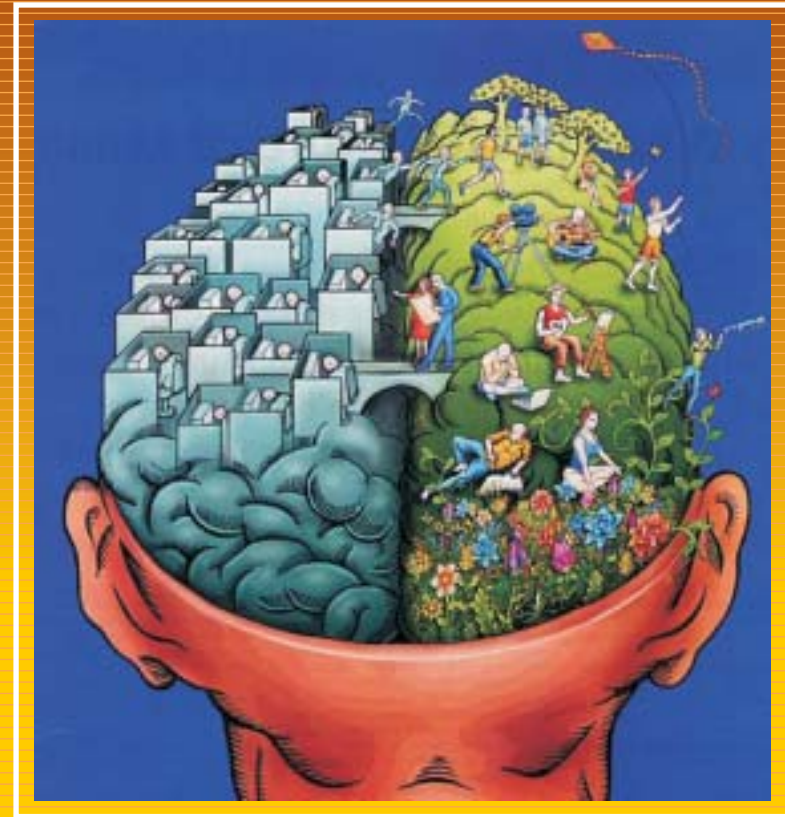
....अशा अनेक प्रश्नांची उकल आता होत आहे. चेताविज्ञान (Neuroscience) आणि मानसविज्ञान (Psychology) या क्षेत्रातील वेगाने होणाऱ्या संशोधनामुळे मनाचा गुंता सोडविण्यात यश येत आहे. हे सारे संशोधन आणि त्याचे निष्कर्ष यांचा आधार घेऊन लिहिलेले मराठीतील प्रश्नोत्तररूपातले हे पहिलेच पुस्तक.

वाचकांना सहज समजेल अशा वाचनीय सोप्या भाषेतील हे पुस्तक आपल्या व्यक्तिमत्त्वास फुलविण्यास आणि आपला मेंदू प्रगल्भ करण्यास उपयोगी आहे.

मूल्य - १०० रु.



# डोकं कसं चालतं?



डॉ. प्रदीप पाटील